



HORDALAND FOTBALLKRETS

Besøksadresse: Idrettsveien 47, Brann stadion
Postadresse: Postboks 6143 Postterminal - 5892 BERGEN Tlf.: 55 59 58 20 Fax: 55 59 58 29
E-post: hordaland.fotball@fotball.no
Internett: www.fotball.no/hordaland



Påmeldte kurs 269.002

Minde 8/1-2009

Delkurs I / Aktlederkurs.

Vi har mottatt din påmelding og du har fått plass på kurset.

Sted: Rosendal Samfunnshus Rom 208 / Gym.sal evt fotballbane

<u>Tid:</u>	Tirsdag	13. januar kl.18.00 - 21.30
	Lørdag	17. januar kl.10.00 - 16.00
	Søndag	18. januar kl.10.00 - 16.00

Ta med: Skrivesaker og treningstøy til praksis alle dager.

Instruktør: Hans Chr. Windheim

Avmelding: Skulle du mot formodning ikke ha anledning til å stille på kurset, vennligst meld fra om dette innen mandag 12.januar til Petter-Johan Pettersen på tlf.55 59 58 23 / 55 59 58 20. Påmeldte som ikke møter og ikke har meldt fra i tide blir belastet med ½ kursavgift

*Arvid Nør
48 2280 26*

Faktura på kursavgift blir sendt til klubb ~~eller på e-post~~ i etterkant av kurset.

Med hilsen

Petter-Johan Pettersen
Hordaland Fotballkrets

Hovedsponsor:



269.002 Rosendal Aktivitetslederkurs 13/1, 17/1 18/1

Instruktør: Hans Christian Windheim

Tirsdag 13/1 Rosendal Samfunnshus/gymsal evt.fotballbane kl.18.00-21.30

18.00 – 18.15 Åpning – orienteringer

MODUL 1 MILJØET I BARNEFOTBALLEN

18.15 – 19.45 Trivsel og aktivitet i barnefotballen teori
De fire funksjonskategoriene

20.00 – 21.30 Praktisk demonstrasjon og utprøving av praksis
de fire funksjonskategoriene

Lørdag 17/1 Rosendal Samfunnshus/gymsal evt.fotballbane kl.10.00-16.00

MODUL 2 SAMARBEID TRENER – FORELDRE
MODUL 3 DIFFERENSIERING AV AKTIVITETEN

10.00 – 10.45 Retningslinjer for barnefotballen teori

10.45 – 11.30 Gruppearbeid – planlegging av gruppeoppgaver

11.45 – 13.30 Praktisk utprøving av gruppearbeidet praksis

13.45 – 14.30 Aktivitet og mestring teori

14.45 – 15.30 Gruppearbeid – planlegging av aktiviteter

Søndag 18/1 Rosendal Samfunnshus/gymsal evt.fotballbane kl.10.00–16.00

MODUL 3 DIFFERENSIERING AV AKTIVITETEN
MODUL 4 HVA ER EN GOD TRENINGSØKT FOR BARN?

10.00 – 11.30 Praktisk utprøving av gruppearbeidet praksis

11.45 – 12.30 Sammensetting av aktiviteter i en treningsøkt teori

12.30 – 13.15 Gruppearbeid – planlegging av aktiviteter

13.45 – 15.15 Praktisk utprøving av gruppearbeidet praksis

15.15 – 15.30 Oppsummering, diplom og merke

Mrk.Forbehold om endringer i leksjonsrekkefølgen
Godkjent kurs krever minst 80% fremmøte