

Kvinnheradsmeisterskap i Friidrett 2010.
 Husnes Idrettspark. Arrangør IL Trio. Stort sett opplett, vindstille.

Klasse	Øvelse	Plassering	Navn	Resultat	Klubb
J-10	800 meter	1	Helene Bennæs	3.23,5	Rosendal
		2	Veslemøy Haugland	3.33,3	Uskedal
		3	Ingrid Inntveit	3.43,0	Herøysundet
		4	Adele Bauge	3.48,1	Rosendal
		5	Lena Ulvesæter	3.51,6	Rosendal
		6	Renate Myklebust	4.10,8	Herøysundet
		7	Martine Haugse	4.15,8	Herøysundet
		8	Vibeke Escher	4.17,2	Trio
		9	Hilde Marie Pedersen	4.35,2	Rosendal
		10	Silje Stensletten Hagan	4.37,4	Herøysundet
	Kule 2kg	1	Helene Bennæs	5,03	Rosendal
		2	Hilde Marie Pedersen	4,98	Rosendal
		3	Vibeke Escher	4,55	Trio
		4	Emma Johanne Helvik	4,34	Herøysund
		5	Ingrid Inntveit	4,32	Herøysund
		6	Adele Bauge	4,11	Rosendal
		7	Tonje Aakre	4,08	Herøysund
		8	Veslemøy	4,02	Uskedal
		9	Martine G.H.Hauge	3,98	Herøysund
		10	Renate K. Myklebust	3,86	Herøysund
		11	Lena Ulvesæter	3,73	Rosendal
		12	Silje Stensletten Hagan	3,37	Herøysund
	Lengde	1	Helene Bennæs	3,06	Rosendal
		2	Vibeke Escher	2,45	Trio
		3	Emma Johanne Helvik	2,42	Herøysund
		4	Ingrid Inntveit	2,38	Herøysund
		5	Renate K. Myklebust	2,35	Herøysund
		6	Adele Bauge	2,33	Rosendal
		7	Tonje Aakre	2,21	Herøysund
		8	Martine G.H. Haugse	2,15	Herøysund
		9	Lena Ulvesæter	2,14	Rosendal
		10	Sunniva E. Myklebust	2,10	Uskedal
		11	Silje Stensletten Hagan	2,09	Uskedal
		12	Hilde Marie Pedersen	1,88	Rosendal
	60 meter	1	Helene Bennæs	10,2	Rosendal
		2	Lena Ulvesæter	11,4	Rosendal
		3	Veslemøy Haugland	11,5	Uskedal
		4	Vibeke Escher	11,6	Trio
		5	Ingrid Inntveit	11,8	Rosendal
		6	Martine G.H. Haugse	11,9	Herøysund
		7	Sunniva E. Myklebust	12,0	Uskedal
		7	Tonje Aakre	12,0	Herøysund
		9	Adele Bauge	12,2	Rosendal
		10	Hilde Marie Pedersen	12,3	Rosendal
		11	Renate K. Myklebust	12,4	Herøysund
		12	Emma Johanne Helvik	12,8	Herøysund
		13	Silje Stensletten Hagan	12,9	Herøysund

	Høgde	1 Helene Bennæs 2 Renate K. Myklebust 2 Adele Bauge 4 Tonje Aakre 4 Ingrid Inntveit 4 Emma Johanne Helvik 4 Vibeke Escher 8 Silje Stensletten Hagan	0,90 Rosendal 0,90 Herøysund 0,90 Rosendal 0,85 Herøysund 0,85 Herøysund 0,85 Herøysund 0,85 Trio 0,80 Herøysund	
J-11	800 meter	1 Ida Bruvik 2 Solveig Haugland 3 Stine R. Nerhus	3.25,5 3.26,5 3.34,4	Trio Uskedal Rosendal
	Kule 2kg	1 Mari Klette Leganger 2 Ida Bruvik 3 Stine R. Nerhus 4 Gunn Kristin Raudstein 5 Sara Guddal 6 Kathrine Saghaug	6,74 Rosendal 6,02 Trio 5,80 Rosendal 5,71 Herøysund 5,69 Rosendal 3,97 Uskedal	
	Lengde	1 Sara Guddal 2 Ida Bruvik 3 Kathrine Saghaug 4 Gunn Kristin Raudstein 5 Mari Klette Leganger 6 Stine R. Nerhus	3,21 Rosendal 3,19 Rosendal 3,04 Uskedal 2,92 Herøysund 2,63 Rosendal 2,44 Rosendal	
	60 meter	1 Ida Bruvik 2 Kathrine Saghaug 3 Sara Guddal 4 Solveig Haugland 5 Stine R. Nerhus 6 Ingvill E. Myklebust 7 Gunn Kristin Raudstein	10,0 Trio 10,3 Uskedal 10,4 Rosendal 10,6 Rosendal 10,7 Rosendal 10,8 Uskedal 11,3 Herøysund	
	Høgde	1 Sara Guddal 2 Gunn Kristin Raudstein 3 Kathrine Saghaug 4 Ida Bruvik 5 Stine R. Nerhus	1,05 Rosendal 1,05 Herøysund 1,00 Uskedal 0,95 Trio 0,90 Rosendal	
J-12	800 meter	1 Katrine Stensletten Hagan	3.44,3	Herøysund
	Kule 2kg	1 1 Katrine Stensletten Hagan 2 Ida Emilie Kaldestad 3 Ida Marie Vinsrygg 4 Marlinn Inntveit	7,63 Herøysund 6,79 Herøysund 6,19 Trio 5,79 Herøysund	
	Lengde	1 Katrine Stensletten Hagan 2 Ida Emilie Kaldestad 3 Ida Marie Vinsrygg 4 Marlinn Inntveit	3,14 Herøysund 3,11 Herøysund 2,73 Trio 2,14 Herøysund	
	60 meter	1 Ida Emilie Kaldestad	10,8 Herøysund	

		2 Katrine Stensletten Hagan	10,9	Herøysund
		3 Ida Marie Vinsrygg	10,9	Trio
		4 Marlinn Inntveit	13,8	Herøysund
	Høgde	1 Katrine Stensletten Hagan	1,05	Herøysund
J-15	800 meter	1 Ingebjørg Haugland	2.44,8	Uskedal
	Kule 3 kg	1 Ingebjørg Haugland	7,17	Uskedal
	Lengde	1 Ingebjørg Haugland	4,30	Uskedal
	100 Meter	1 Ingebjørg Haugland	14,50	Uskedal
	Høgde	1 Ingebjørg Haugland	1,36	Uskedal
J-16	Kule 4 kg	1 Vilde Skåle	6,76	Rosendal
	Lengde	1 Vilde Skåle	3,49	Rosendal
	Høgde	1 Vilde Skåle	1,15	Rosendal
G-10	800 meter	1 Jonathan Eskeland	3.11,0	Rosendal
		2 Tord Guddal	3.14,6	Rosendal
		3 Nikolay Mayer	3.34,0	Herøysund
		4 Kristoffer Støle	3.36,3	Herøysund
		5 Tristan Fredlund	3.41,0	Herøysund
	Kule 2 kg	1 Nikolai Mayer	7,12	Herøysund
		2 Sander Torget	6,36	Trio
		3 Håvard Vågen	6,36	Trio
		4 Christoffer Støle	5,50	Herøysund
		5 Tristan Fredlund	5,20	Herøysund
		6 Tord Guddal	4,55	Rosendal
		7 Jonathan Eskeland	4,32	Rosendal
		8 Håvard Bruvik	3,14	Trio
		9 Ådne Bruvik	3,11	Trio
	Lengde	1 Håvard Vågen	3,51	Trio
		2 Sander Torget	3,35	Trio
		3 Jonatan Eskeland	2,80	Rosendal
		4 Tristan Fredlund	2,76	Herøysund
		5 Ådne Bruvik	2,74	Trio
		6 Nikolai Mayer	2,71	Herøysund
		7 Christoffer Støle	2,60	Herøysund
		8 Tord Guddal	2,58	Rosendal
		9 Håvard Bruvik	1,93	Trio
	60 meter	1 Håvard Vågen	9,8	Trio
		2 Nikolay Mayer	9,8	Herøysund
		3 Sander Torget	10,2	Trio
		4 Christoffer Støle	11,0	Herøysund
		4 Tord Guddal	11,0	Rosendal
		6 Jonathan Eskeland	11,1	Rosendal
		7 Tristan Fredlund	11,5	Herøysund

	Høgde	1 Nikolai Mayer	1,10	Herøysund
		2 Sander Torget	1,05	Trio
		3 Jonatan Eskeland	1,00	Rosendal
		4 Tristan Fredlund	0,90	Herøysund
		5 Christoffer Støle	0,90	Herøysund
		6 Tord Guddal	0,90	Herøysund
G-11	800 meter	1 Kristoffer Eskeland	3.11,3	Rosendal
		2 Espen Mikal Alfarnes	3.31,0	Rosendal
		3 Mats Olsen	3.42,0	Rosendal
		4 Olav Lernes	3.42,2	Rosendal
	Kule 2kg	1 Olav Lernes	8,28	Rosendal
		2 Kristoffer Eskeland	6,33	Rosendal
		3 Mats Olsen	5,65	Rosendal
		4 Espen Mikal Alfarnes	5,50	Rosendal
		5 Eivind Raudstein Tofte	5,49	Herøysund
		6 Audun Fossberg	4,62	Rosendal
		7 Henrik Jonassen	3,89	Trio
	Lengde	1 Kristoffer Eskeland	3,50	Rosendal
		2 Eivind Raudstein Tofte	2,95	Herøysund
		3 Mats Olsen	2,92	Rosendal
		4 Espen Mikal Alfarnes	2,90	Rosendal
		5 Olav Lernes	2,36	Rosendal
		6 Henrik Jonassen	2,12	Trio
	60 meter	1 Mats Olsen	10,1	Rosendal
		2 Kristoffer Eskeland	10,4	Rosendal
		3 Espen Mikal Alfarnes	10,7	Rosendal
		4 Olav Lernes	11,1	Rosendal
		5 Eivind Raudstein Tofte	11,4	Herøysund
		6 Henrik Jonassen	11,9	Trio
	Høgde	1 Kristoffer Eskeland	1,15	Rosendal
		2 Olav Lernes	1,05	Rosendal
		3 Espen Mikal Alfarnes	1,05	Rosendal
		4 Mats Olsen	0,95	Rosendal
		5 Eivind Raudstein Tofte	0,90	Herøysund
G-12	800 meter	1 Torbjørn Omvik	3.02,8	Rosendal
		2 Per Helge Bakka	3.03,1	Rosendal
		3 Johannes Haugland	3.06,3	Uskedal
		4 Audun Fossberg	3.10,8	Rosendal
		5 Jonas Are Mehl	3.25,6	
	Kule 3kg	1 Simon Bewer	6,69	Rosendal
		2 Jonas Are Mehl	5,67	Rosendal
		3 Torbjørn Omvik	5,65	Rosendal
		4 Per Helge Bakka	5,41	Rosendal
		5 Johannes Haugland	5,21	Uskedal
		6 Bjarne Trondsen	5,15	Trio
	Lengde	1 Torbjørn Omvik	3,56	Rosendal

		2 Jonas Are Mehl	3,50	Rosendal
		3 Audun Fossberg	3,35	Rosendal
		4 Per Helge Bakka	3,33	Rosendal
		5 Johannes Haugland	3,22	Uskedal
		6 Bjarne Trondsen	3,03	Trio
		7 Njål Borgen	2,92	Trio
		8 Simon Bewer	2,12	Rosendal
	60 meter	1 Jonas Are Mehl	9,7	Rosendal
		2 Torbjørn Omvik	9,8	Rosendal
		3 Audun Fossberg	10,0	Rosendal
		4 Per Helge Bakka	10,1	Rosendal
		5 Simon Bewer	11,6	Rosendal
G-13	800 meter	1 Anders Bennæs	2.35,2	Rosendal
		2 Henrik Bauge	2.52,2	Rosendal
	Kule 3kg	1 Anders Bennæs	8,12	Rosendal
		2 Runar H. Fausk	6,17	Rosendal
		3 Henrik Bauge	5,63	Rosendal
	Lengde	1 Anders Bennæs	4,55	Rosendal
		2 Henrik Bauge	3,60	Rosendal
		3 Runar H. Fausk	3,48	Rosendal
	60 meter	1 Anders Bennæs	8,8	Rosendal
		2 Runar H. Fausk	9,5	Rosendal
		3 Henrik Bauge	9,9	Rosendal
	Høgde	1 Anders Bennæs	1,45	Rosendal
		2 Runar H. Fausk	1,20	Rosendal
		3 Henrik Bauge	1,15	Rosendal
G-14	800 meter	1 Johannes Guddal	2.32,5	Rosendal
	Kule 4kg	1 Sondre Eskeland	9,44	Rosendal
		2 Håvard Furdal	7,64	Rosendal
	Lengde	1 Sondre Eskeland	5,03	Rosendal
		2 Håvard Furdal	4,58	Rosendal
	60 meter	1 Johannes Guddal	8,9	Rosendal
	Høgde	1 Sondre Eskeland	1,55	Rosendal
		2 Håvard Furdal	1,40	Rosendal
G-15	800 meter	1 Karl Escher	2.59,4	Trio
	Kule 4kg	1 Marius Torget	10,78	Trio
		2 Karl Escher	7,59	Trio
		3 Bjørn Olav H. Inntveit	6,47	Herøysund
	Lengde	1 Marius Torget	4,49	Trio
		2 Karl Escher	3,90	Trio

	100 meter	1 Marius Torget 2 Karl Escher	14,0 Trio 15,8
	Høgde	1 Marius Torget 2 Bjarne Olav Inntveit 2 Karl Escher	1,60 Trio 1,30 Herøysund 1,25 Trio
G-16	800 meter	1 Lars Erik Olsen	2.59,0 Rosendal
	Kule 5kg	1 Lars Erik Olsen 2 Endre Bakke Leikvoll 3 Ole Martin Trondsen	8,48 Rosendal 8,22 Rosendal 6,12 Trio
	Lengde	1 Lars erik Olsen 2 Endre Bakke Leikvoll 3 Ole Martin Trondsen	4,50 Rosendal 3,08 Rosendal 2,97 Trio
	100 meter	1 Lars Erik Olsen 2 Endre Bakke 3 Ole Martin Trondsen	13,5 Rosendal 16,0 Rosendal 16,0 Trio
	Høgde	1 Lars Erik Olsen 2 Endre Leikvoll	1,45 Rosendal 1,25 Rosendal
G-17	Kule 5 kg	1 Erlend Nymark Jensen	8,02 Trio
	Lengde	1 Erlend Nymark Jensen	4,56 Trio
	Høgde	1 Erlend Nymark Jensen	1,40 Trio