

TRENING!

Omvikdalen IL og Rosendal Turnlag startar no opp med barmarkstrening for barn og ungdom. Det vert to grupper, ei frå 1.klasse til 5.klasse. Og frå 6.kl og oppover.

Treninga startar tysdag 1.oktober i Rosendal (oppmøte ved gymsalen) Det vert trening annakvar tysdag i Rosendal og Omvikdalen.

Gruppe ein (1.kl-5.kl) trenar frå kl 17.30 til kl 18.30

Gruppe to frå kl 18.00 til kl 19.30

Treninga vil føregå både inne og ute. Ta med eigna kler og sko, for både ute og inne. Ta også med refleksvest!!

Lurer du på noko, ta kontakt med Kjetil Mehl 98064163, Grete Solheim 476 24 595, Ann Torunn Bauge 41575115

Vel møtt til kjekke treningar!

Helsing skigruppa i Rosendal og Omvikdalen

1.okt Rosendal

8.okt Omvikdalen

15.okt Rosendal

22.okt Omvikdalen

29.okt Rosendal

5.nov Omvikdalen

12.nov Rosendal

19.nov Omvikdalen

26.nov Rosendal

3.des Omvikdalen

10.des Rosendal

17.des Omvikdal